

En bicicleta

● LA XIRUCA | Rafael Vallbona

Visitar la Costa Brava en bicicleta és un atractiu poc conegut. En un recent congrés cicloturista va quedar patent i van fer via pels racons més coneguts de la zona. Tot un encant a descobrir sobre les dues rodes

L'Empordà pedala

El cicloturisme és una activitat lúdica, que promou l'activitat física i la descoberta de nous paratges. És una forma de turisme que no contamina, ni ambientalment, ni acústicament i promou el respecte al paisatge. Es per això que els gairebé 300 participants al Cycle tourism congress Costa Brava que es va fer a primers d'octubre a la Vall d'Aro (Baix Empordà) van reclamar al manifest final a les administracions que vetllin perquè l'exercici dels drets dels ciclistes es desenvolupin amb llibertat i seguretat, en coordinació amb les xarxes i amb polítiques cicloturistes europees.

Però, a més, el cicloturisme de-sestacionalitza l'oferta turística i l'està fent créixer malgrat la crisi, tal i com van demostrar les experiències presentades a l'encontre per ponents catalans, bascos, francesos, alemanys, danesos i britànics.

Entenen que tant cicloturista és un viatger amb alforges, com algú que vol assolir un repte esportiu personal, ja sigui per carretera o muntanya, com aquell que recorre el món durant llargs períodes de temps amb la seva bicicleta, Catalunya és un país amb una enorme potencial per a la pràctica del cicloturisme del tipus que sigui: turisme, esport, filosofia, activitat física o repte personal. És per això que el congrés també va reclamar un esforç per especialitzar els allotjaments i integrar-los en l'activitat.

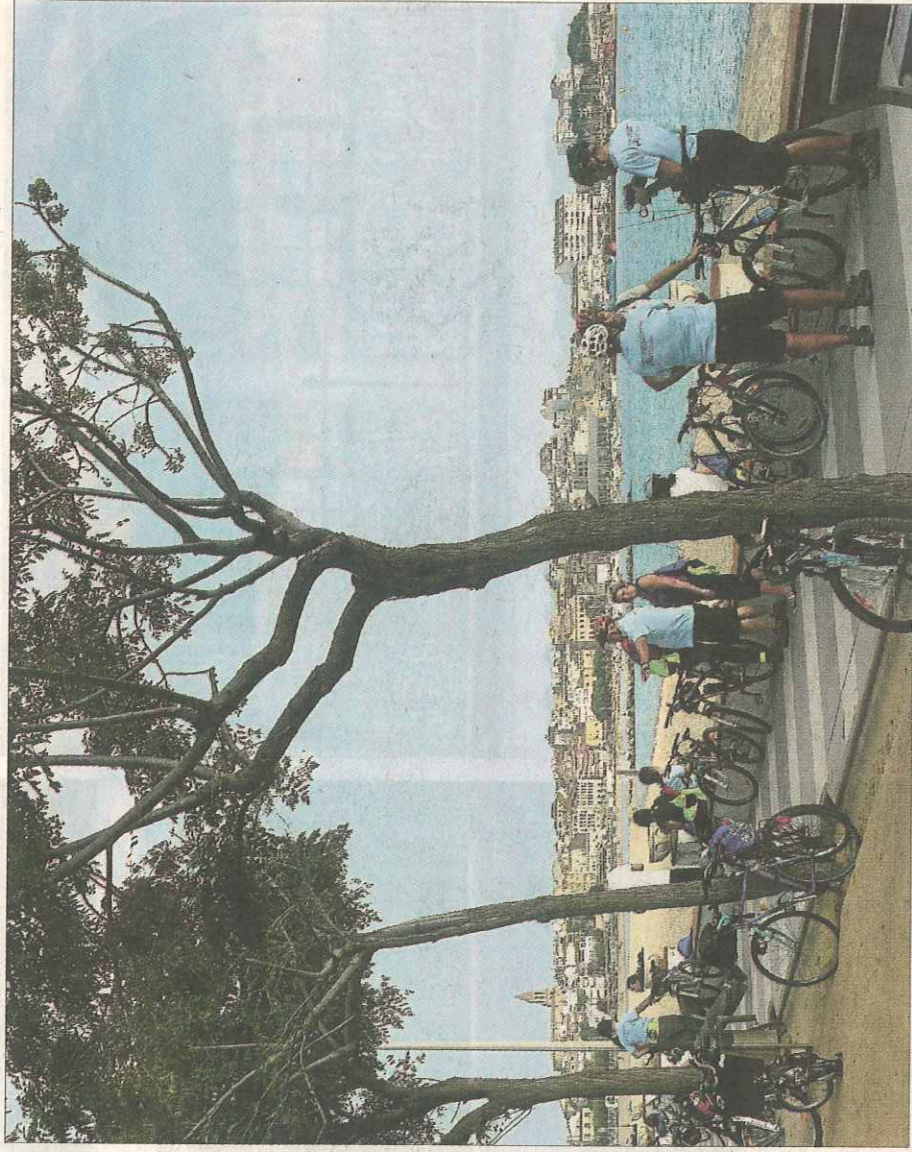
Paral·lelament a les sessions teòriques, cada tarda els participants van conèixer alguns racons de la Costa Brava des de les seves bicicletes. Per gaudir de la bellesa del país, el Baix Empordà disposa d'una xarxa de 255 quilòmetres de rutes pensades per a cicloturistes, que cada any capten l'atenció de més visitants, sobretot estrangers, però també de catalans. Aquesta xarxa es complementa amb les vies verdes del carrilet de Sant Feliu a Girona i de Palamós a Palafrugell, i aviat es pot veure beneficiada de la política de carreteres compartides entre ciclistes i vehicles a motor: els caps de setmana, a l'estil que es ve fent de fa anys a Biscaia. Així, visitar la Costa Brava en bici serà un nou atractiu turístic, de lleure i cultural que també beneficiarà econòmicament el territori.

Probablement Josep Pla mai no hauria pedalat per la carretera que uneix Sant Feliu de Guíxols amb Tossa (GI-682), a tocar de l'ermita de Sant Elm, on Ferran Agulló va imaginar aquella costa tan brava.

Si ho hagués fet hauria tingut una visió més potent encara del país, amb els roquissars escarpats fins a trenc d'ona, les pinedes arran de mar, les raconades esqueixades a la muntanya que formen les cales del Senyor Ramon o Salionç i, ja en arribar, la impressionant vista de la vila vella de Tossa.

Aquesta carretera és una de les que, si ho acorda el Govern, serà compartida amb prioritat per als ciclistes els caps de setmana. Els participants al congrés van sortir de Santa Cristina d'Aro i, per la via verda del carrilet, van arribar a Sant Feliu (11 quilòmetres). Van deturar-se uns minuts a contemplar la bellesa del monestir de la Porta Ferrada i d'allà van pedalar pujant i baixant les costes que recorren la costa (21 quilòmetres), fins arribar a Tossa de Mar (33 quilòmetres).

A l'endemà la ruta els va portar



INDRETS

Alguns dels participants en el darrer Cycle tourism congress, durant un recés d'una etapa.

de Santa Cristina a Sant Feliu per la mateixa via verda (11 quilòmetres), i des d'allà per l'antiga carretera de Palamós i l'avinguda de s'Agaró, per evitar transit, fins a Platja d'Aró (15 quilòmetres). Per l'avinguda d'Andorra van pedalar fins a Sant Antoni de Calonge i van resseguir

tota la badia fins el port de Palamós (18 quilòmetres).

Van creuar la Fosca i, just a van agafar la nova vida verda de l'antic tren que els va portar per Mont-ras fins Palafrugell, on l'any vinent es farà el congrés (26 kms). Des d'allà, pel camí de Calella, van arribar al Port Bo (30 kms) just a temps per veure la posta de sol. El país és més bell des d'una bici.

SANTA CRISTINA - TOSSA DE MAR

DIFICULTAT: Mitjana.

DISTÀNCIA: 33 quilòmetres / 3h 30'

DESNIVELL: 300 metres.

CARTOGRAFIA: www.viamichelin.es

STA. CRISTINA - CALELLA DE PALAFRUGELL

DIFICULTAT: Baixa.

DISTÀNCIA: 30 quilòmetres / 3h

DESNIVELL: 160 metres.

www.baixemporda-costabrava.org

Caminata internacional de Barcelona

Itinerari programado para el 17 y el 18 de octubre / www.euro-senders.com/internacional

La capital catalana en el vehículo más viejo

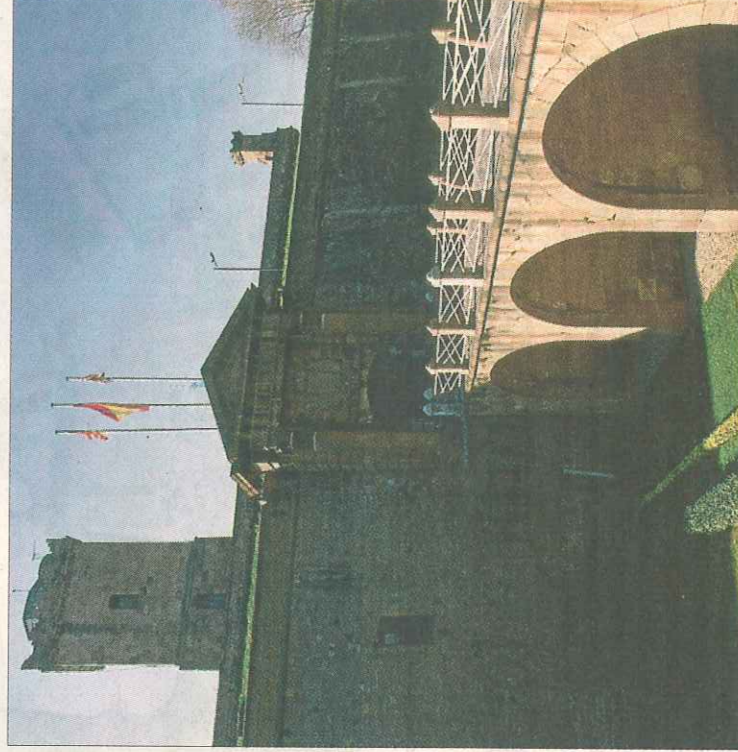
Se hace camino al andar y Barcelona es gran camino. Lo demuestra, año tras año, la Caminata internacional de Barcelona, que tiene lugar el próximo fin de semana.

En su novena edición, la propuesta cuenta con tres itinerarios, repartidos entre los dos días e ideales para descubrir los encantos de la capital catalana con el mismo vehículo con el que se llega a San Fernando, el de un ratito a pie y otro caminando.

La caminata, organizada por Barnatres, la Asociación de Entidades Excursionistas de Barcelona y que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Barcelona, arranca a las 9.00 horas del sábado en el Polideportivo de la Espanya Industrial, ubicado en el barrio de Santis.

Tras poner rumbo a la plaza d'Espanya, y pasar por la Font Màgica, los caminantes enfilan la montaña de Montjuïc por la avenida de l'Estadi, para pasar al lado de los agradables Jardins de Font i

Quer y gozar de las privilegiadas vistas que ofrecen los diversos miradores de uno de los pulmones de la ciudad barcelonesa. En un de esas atalayas, el mirador Olímpic, la organización ha fijado el control



El castillo de Montjuïc, uno de los protagonistas de la caminata. / ANTONIO MORENO

de paso y avituallamiento, que depende de las existencias al no existir la posibilidad de una inscripción previa a la prueba.

El domingo, el punto de partida es desde el mismo pabellón, pero

los participantes se adentrarán en Santis antes de llegar a la plaza Francesc Macià y, después de pasear por los pavellones modernistas Güell de Antoni Gaudí y por la carretera de Espplugues, se desemboca

en el reverdecido parque Cervantes, donde tiene lugar el control de paso y avituallamiento. El aficionado al deporte de masas rondará después el Camp Nou y el Palau Blaugrana, antes de enfilar por la calle de Santis el regreso al punto de partida, también punto y final del segundo y último día de ruta.

La caminata, que no tiene ánimo competitivo y que sólo premia la participación, tiene previsto ampliar sus recorridos en futuras ediciones, acercándose al extrarradio barcelonés.

En un mundo dominado por el estrés, las prisas y la optimización del tiempo de transporte, con las ruidosas motos cada vez más en auge por su agilidad, resulta casi subversivo proponer actividades como la de caminar, sobre todo cuando se trata de recorrer varios kilómetros de una tacada, un hito que parece al alcance sólo de los aficionados de la montaña.

Barnatres redescubre las posibilidades urbanas de caminar, invitando a todos los públicos a numerosos itinerarios que permiten conocer la ciudad tal cual es, con el tiempo necesario para saborear sus monumentos, calles y jardines, y para darle la continuidad necesaria para conocer una ciudad que muchos descubren sólo a pedazos.